

Font: PLANTAS MEDICINALES DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Autors: GERARDO STÜBING I JUAN BAUTISTA PERIS [1]

Editat per: GENERALITAT VALENCIANA (Conselleria de Medi Ambient) [2]

Any: 1998

pàgs.; 256 i 257

Ruscus aculeatus L., RUSCO, BRUSC, **GALCERAN**

"Descripción: Planta rizomatosa, 0,2-0,6 m., con tallos aéreos erectos y rígidos. Hojas extremadamente reducidas, de cuya axila nacen ramas aplanadas, ovadas o lanceoladas, rematadas en punta, que asumen forma y función de hojas, con 1-2 pequeñas flores unisexuales (X-IV) en su haz, con tépalos verdosos manchados de violeta. Fruto en baya de color rojo.

Ecología: Zonas inferior, media y superior, en el sotobosque de bosque perennifolios y mixtos, en umbrías y otros lugares protegidos de la insolación directa. Distribución: Latemediterránea,

Principios activos: Saponósidos esteroídicos cuyos aglucones son la ruscogenina y su isómero neoruscogenina. Rustósido. Fitosterol. Sales Potásicas. Aceite Esencial. Taninos. Resinas.

Acción fisiológica y usos: Venotónico, vasoprotector-capilarotropeo, vasoconstrictor, antiinflamatorio y antidematoso. Asimismo es un buen diurético (oliguria, nefritis), aunque esta acción debe considerarse secundaria. Muy eficaz tratamiento de afecciones relacionadas con una insuficiencia venosa, tales como hemorroides y varices, edemas de miembros inferiores y fragilidad capilar. Popularmente se utiliza el infuso de los cladodios al 2% como sudorífico y febrífugo.

Dosis: Decocción del rizoma al 2-3%, 2-3 veces al día después de las comidas"

[1] Unitat d'investigació i fitografia. Departament de Biologia Vegetal. Facultat de Farmàcia. Universitat de València.

[2] El contingut d'aquesta obra només pretén orientar i informar al lector respecte a les possibilitats, riscos i avantatges que tenen les plantes medicinals respecte a la salut, però, en cap cas es pretén substituir l'assistència mèdic-farmacèutica en el seu vessant preventiu, diagnòstic o terapèutic.